1 2020年2月15日(土)市原版　次回発行日▶2020年2月29日

よりよい地域をめざして……地域情報紙

2020.2.15 Vol.1511

市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142

シティライフが提供する動画をWEBで見れます!　動画あり　左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

来たれ!韋駄天
清水寺 坂登り 福男選手権

1月19日(日)、いすみ市岬町鴨根の清水寺で、第1回坂登り福男選手権が開催された。晴天に恵まれ、大勢のランナーが県内外から集まり、小学生の部・中学生と女性の部・高校生の部・一般の部の4部門に分かれて、総勢299名が福男を目指して坂を駆け上がった。1位～3位の福男には清水寺のお札、加えて10位までの入賞者全員に、いすみ市の特産物の米やイチゴ、魚の干物が贈られた。

同級生が集まり企画

坂東32番札所、音羽山清水寺を舞台に福男選手権が企画されたのは、昨年11月のこと。昭和45年生まれの岬中学校卒業の同級生が集まり、地元いすみ市を盛り上げたいと10年ほどあたためていたアイデアを基に、実行委員会が結成された。清水寺副住職の井上周海さん、実行委員長の松本勝一さんらとその家族、8名の実行委員が話し合いを重ね、チラシやポスターを作り、SNSでも参加者を募った。当日は同級生や知人を中心に、数十名のボランティアスタッフが受付や誘導などで行事の運営を支えた。

コースは、駐車場脇から境内へ続く坂道を上がり、仁王門を抜けた先がゴールとなる約200m。途中2カ所で、左側へ大きくカーブする。地元の少年ソフトボール3チームの合同チーム『オールいすみ』は、毎年の初練習にランニングで清水寺に初詣するため、子どもたちには馴染みの坂だという。旭市からの参加でコースを始めて試走したランナーは、「坂道は覚悟していましたが、思った以上に傾斜がありました。初めに飛ばしすぎないように、ペース配分を考えたいと思います」と話した。

レースに先立ち行われた開会式には、いすみ市太田市長をはじめ、多くの来賓が参列した。ご当地キャラクターの『チーバくん』、『いすみん』、天台宗マスコットの『しょうぐうさん』も勢ぞろい。さらに吉本興業の千葉県住みます芸人『もぐもぐピーナッツ』も応援に駆け付けた。2人の音頭で参列者全員、「一番福とるぞ!オッー」と気合いを入れ、いよいよ会場の熱気は高まった。

初代福男が決定!

スタートの位置を決めるため、それぞれのレースでくじ引きが行われた。瞬発力だけでなく持久力がものをいう坂登りなので、くじ運だけでレースがおおかた決まってしまうコースではないものの、引いた番号に悲喜こもごもの声が上がった。見学客も応援する場所が思案のしどころ。全員が揃うスタート地点がいいのか、坂の途中の白熱したレースを観るか、一番福がゴールする瞬間を目にするのか、みな思い思いの場所に陣取った。

大きな事故もなくレースは次々と行われ、初代の福男が決まっていった。小学生の部の走者は101名。1位は、いすみ市立東海小学校6年の武田劉星さん。2位はソフトボール『オールいすみ』の柴田元気さん。レースでは、この2人がスタート直後から抜け出して、トップ争いをした。3位は女性の鶴岡美佑さんが獲得した。

中学生と女性の部は33名の参加で、中学生9名、女性24名。一番福は岬中学校3年の中村貴浩さん。陸上部での800m、1500m走の経験が生きた。中盤まで3位につけていたが、後半1位に躍り出てそのままゴールした。今年の抱負を尋ねると、「受験生なので、高校受験に全力を尽くしたいです」と語った。

高校生の部では、1位の茂原高校3年の堤哲也さんも陸上部出身。ランナー58名が集まるスタート地点では4列目からのスタートで、コース前半まではかたまりになって走っていたが、後半のコースが広くなる所で一気に先頭へ出て一番福を手にした。高校卒業後は専門学校で学び、消防士を目指しているという。2位の茂原北稜高校2年の大塚琉生さんは、野球部の仲間と参加した。今年の目標はとの問いに、「甲子園を目指します」と元気に答えた。

一般の部の参加者は107名。1位の中村龍斗さんは、夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部大多喜分署に勤務2年目の21才。学生時代は野球部に所属していた。勝因を尋ねると、「日ごろの訓練です」ときっぱりと一言。そして「救急隊を目指しています」と、今年の抱負を語ってくれた。

無事に1日を終えて、実行委員長の松本さんは「大成功で感無量です。福男選手権をいすみ市の一大行事にしていきたいと思っています。来年に向けて準備をしっかりとして、さらに多くの人に来ていただきたいです」と肩をなでおろし、来年に向けての期待を口にした。

足が自慢の方、興味のある方々、来年は福男を目指してみてはいかがだろう。（石井）

問清水寺 8～17時 ☎0470・87・3360

小学生の部・表彰

一般の部：一番福ゴール!

㉕ 前歯と奥歯

皆さんにとって大事な歯は前歯でしょうか?奥歯でしょうか?どちらも大切ですが、どちらかというと前歯と答える方が多いのではないでしょうか。

前歯は人から良く見えるし、奥歯はそれほど見えませんから前歯を重要視するのも当然です。しかし、奥歯で良く噛めないと前歯で噛もうとします。これは前歯の本来の噛み切る仕事量をはるかに超えることになります。

ですから奥歯がぐらぐらしていて噛めない状態であれば、早くしっかりした入れ歯の治療を受けるべきなのです。もちろん骨があればインプラント治療も有効です。

★小宮歯科診療室と隣接しています認可保育園 森の幼稚舎では、保育士さん・子育て支援員さんを募集しております。
森の幼稚舎 木村
☎0436・37・5115
までご連絡下さい。

今年は何に挑戦する？

今年で設立34年目を迎える『市原市なぎなた連盟』は、市内3カ所の体育館を拠点に活動中だ。昭和63年5月、市原市社会体育課主催の家庭婦人を対象とするスポーツ教室の1つとして開催された『なぎなたの部』には8名が入部、教室終了後に同好会として誕生した。平成4年に『市原市なぎなた連盟』となった同団体には、『市原なぎなた同好会』、『八幡なぎなた錬誠会』、『なぎなた極め会』の3つの教室が存在して地域ごとに練習を行っているが、会員であれば場所と曜日を問わず活動に参加が可能である。

1月4日、八幡公民館で開催した初稽古に集った会員11名は、2時間かけて全日本なぎなたの形や仕掛け応じ技、防具をつけての打ち返しや掛り稽古に熱中した。副会長の高澤酉子さんは、「現在の会員数は約30名。主に60代から80代の女性が練習に励んでいますが、最年少の会員は大学生です。高校生の頃に、なぎなたで国体に出場した選手もいます。古来の武道で、基本動作を覚えると奥が深くてとても面白いので、ぜひ小さい子から大人までいらしてください」と、話した。

同団体は普段の練習稽古の他、市内中学4校に出向いてなぎなたの授業や、小学校の学童で体験教室を開催。また地域での普及発展を目指して、要請があれば神社での奉納演武や産業祭、公民館の文化祭にも参加している。

なぎなたの魅力は、礼儀作法はもちろん我慢強さも身に付くという。会長の常澄忠男さんは、「かつて奥方の護身術、たしなみとして女性によって始められました。人間最大の弱点である脛（すね）を狙うなど、なぎなたで家を守ろうとしたんですね。しかし現在、千葉大や武道大などのなぎなた部には男子も所属しており、底辺の拡大が望まれます」と紹介した。また、市内在住で会員の鹿嶋満代さんは今年の市原市スポーツ表彰を受賞。「40代で始めたんですが、仕事や家事と両立しながらマイペースで続けてこられました。型を覚えることは最初こそ大変でしたが、脳トレだと思って楽しみました。手足のさばきは色んなところに神経を使いますが、経験が長くなるほど奥深い競技です」と、満足げに話した。

体育館には会員達の床を擦る足音、掛け声や号令が響く。一斉に動くなぎなたは見事で、集中した空気がすがすがしい。常澄さんは、「短期間で上達するものではないので、ぜひ子どもの頃に始めて欲しいです。相手の視線と心の動きを見ながら隙をつくので、子どもと大人が正面から戦える面白い競技ですよ」と話し、会員のなぎなた捌きに注目していた。

同3教室は、ゼットエー武道場と市原中学校、千種コミュニティセンター1で活動中（八幡公民館は廃止）。年会費3千円、月会費500円だが初めの3カ月は無料（学生は半額）。防具やなぎなたも貸出利用可能。詳細は問合せを。（松丸）

問池谷さん ☎080・5649・1709

STOP！犯罪

移動交番で地域の防犯を

◇地域の防犯に、移動交番の活用を

安心な地域づくりと防犯力強化に、千葉県警察が平成22年から開設を進めてきた移動交番。専用の移動交番車に警察官2名と移動交番相談員1名が配備され、うちひとりは女性です。各種届け出を受けたり、周辺の警戒やパトロール、時には防犯講話なども行います。

移動交番は平日の午前と午後、市内公民館などの公共施設、アリオやユニモなどの大型店、総合病院ほかを1日2カ所巡回し、開設。時間は基本、各1時間から1時間半。不審者などの防犯につながることがあれば、ぜひ情報提供や相談を。（担当：市原警察署地域課）

◇電話de詐欺、被害続出中！アポ電に注意！

今年1月初旬から市原市内全域に、警察官や銀行員等を騙る電話de詐欺の前兆電話が多数かかってきています。アポ電の中には、「市原警察署生活安全課●●です」と氏名を名乗り、あたかも被害が真実であるかの如く言葉巧みに騙してきます。

今後、同様の電話や現金、キャッシュカードを取りに行く等といった不審電話がかかってくるかもしれません。もし、このような電話が自宅にかかってきたら、それは「詐欺」です。必ず、警察への通報をお願いします。

・市原警察署 生活安全課 ☎0436・41・0110

市原署管内刑法犯認知件数

令和元年12月末現在（暫定値）

	侵入盗	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	部品ねらい	器物損壊	電話de詐欺	刑法犯総数
令和元年12月	225	24	34	294	87	48	202	39	1738
前年比	-87	-23	±0	-30	-76	-44	-31	-1	-368

単位：件

まるは手芸 楽ラク無料講習会

lesson.185 輪針で編む帽子

完成品

今回紹介するのは「輪針で編む帽子」。編むだけで模様の出るプリント糸を使った帽子です。家族で楽しめる気軽なデザインとカラーに、アクリル100％で洗濯OK、普段使いにも重宝しそう。糸はこの冬の新作輸入糸で、単色とプリント糸を使用。従来のアクリル糸とは思えない肌触りと光沢で、編み地もキレイに仕上がります。

始めはかぶり口から。単色糸で作り目をし、輪針でゴム編みへ。プリント糸に変え、本体をメリヤス編みで、トップは減目で編み、最後に絞って、単色糸で作ったポンポンをつければ完成。単色糸は2色から、プリント糸は8色から選べます。お申込みはお早めに。

●輪針で編む帽子

2／17(月)、18(火)、20(木)、21(金)、22(土) 各日10～12時

・材料費1650円（2玉、税込）。作り目用棒針4号、輪針4号40センチ、とじ針持参。

・実施日の前日までに要予約。受講は1日から、できあがるまで何回でもOK。右記以外の日程（日・祝も可）をご希望の方はご相談ください。材料のみの購入も可（編み図サービス）。

編みかけと色見本

まるは手芸
(営)10:00～18:30 (休)第1・2・3水
市原市辰巳台西2-6-1
☎0436-74-0746

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の２週間前までにご連絡ください。
専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価　コンドー楽器 0120-137-512
●ピアノ　漆田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98％で　てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　水曜定休　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

営業案内

●ネズミ駆除　超プロが１回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料　田辺消毒防除センター　☎0436-25-2801
●家電品・電気のお困りごと　販売・修理・電気工事・空調工事　お気軽にご相談ください　㈰㈷休　君塚　岡安電気商会　☎0436-22-1659
●シロアリ防除　シロアリは駆除から『予防』の時代です　まずはお電話で　ダスキン姉崎　☎23-0341

お知らせ

●きみぶん上映会　YESTERDAY：2／26㈬、9時半・12時15分・14時45分・17時15分・19時40分、売れないミュージシャンに起きた奇跡・ある日目覚めると「ビートルズ」が存在しない世界になっていた!?、字幕スーパー版　**最高の人生の見つけ方**：2／27㈭、10時半・13時半・16時半・19時半、余命宣告された主婦と女社長・死ぬまでにやりたい事リストを実現する旅に出る！吉永小百合・天海祐希出演　ともに君津市民文化ホール　当日券のみ：一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円　☎0439-55-3300
●青葉能　2／22㈯14時開演　青葉の森公園芸術文化ホール　全席指定・ＳＳ7,000円・Ｓ6,000円・Ａ5,000円・Ｂ4,000円・18歳以下全席2,000円引　不朽の名作『隅田川』、「珍しきが花」の魂を受け継ぐ九世当主・観世銕之丞を迎えた早春の青葉能　解説・谷本健吾　観世流・仕舞「遊行柳クセ」「氷室」　和泉流・狂言「佐渡狐」　観世流・能「隅田川」狂女　同日事前セミナー開講：11～12時・「川を渡る狂女・母～川の向こうには」　第39回青葉能チケット持参で無料、その他の方は1,000円　☎043-266-3511

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフＨＰなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで　FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

●歌声サロン・カナリヤ　第２・４㈭　9時半～12時　市津公民館　健康維持・アップのため、脳トレ・筋トレ&コーラスを楽しんでいます　月会費：2,000円　見学歓迎　伊藤　☎090-9007-5637
●還暦軟式野球・市原クラブ銀杏　㈫㈮　9～12時　三和運動広場　昨年の県大会で我がグランド古希チーム（75歳以上）が準優勝　還暦チーム（60歳以上）、古希チーム（70歳以上）も上位を目指して練習中　野球が大好きな方歓迎　年会費：2万円
中田 ☎080-1096-1269
●茂原市シニアアンサンブル　立ち上げ協力者募集　活動は㈪午前か㈯午後を予定　茂原市内公共施設にて中高年の音楽好きがマイ楽器をもって集まり、経験豊かな指導者のもと合奏を楽しむ楽団　楽器編成は弦、管、打、鍵盤など、五線譜を使う楽器ならなんでもOK　演奏曲も童謡、クラシック、タンゴ、ラテン、映画音楽、演歌など様々　千葉県下には既に主要な市に13楽団あり、新たに茂原市にシニアアンサンブルを立ち上げることになりました　立ち上げに協力して下さる方を求めています　発足時期は2020年５月頃　面白そう、やってみたいと思われる方、是非気軽にご連絡ください　茂原市民以外の方でも歓迎！
松永　☎090-9146-0504

イベント

●山野貝塚講演会「周辺地域の遺跡から山野貝塚の特徴を探る」　2／22㈯　10時半～16時　袖ケ浦市民会館　入場無料　講演「南房総地域の遺跡と縄文時代の儀礼について」千葉大学大学院人文科学研究院准教授・阿部昭典ほか、神奈川県横浜市の称名寺(しょうみょうじ)貝塚、茨城県美浦村の陸(おか)平(だいら)貝塚などについての講演、袖ケ浦市の山野(さんや)貝塚の特徴や活用事例など　貝輪づくりもあり　焼き貝・ジビエ料理・菓子・書籍などの販売も　申込不要
生涯学習課　☎0438-62-3744
●シンポジウム「自然災害にどう備えるか」　2／22㈯14時開演　市原市五井会館　参加無料、予約不要　これからも起こる災害に対し、どう備えるか　出演予定：衆議院議員・岡島一正、千葉県議会議員・菊岡たづ子、千葉市議会議員・かばさわ洋平、市原市議会議員・菊地洋巳、館山市議会議員・石井敏宏　ちば３区結の会市民連合　☎090-9234-0326
●上総国分寺骨董市・フリーマーケット　2／23㈰　9～14時　雨天中止　上総国分寺境内　毎月第４㈰開催予定　事務局　☎090-3047-8216
●辰巳写楽会写真展　2／23㈰～3／20㈮　辰巳公民館　心に残る感動の写真を展示　スマホ・携帯・コンデジで撮った写真も展示　毎月第４㈯に入替　入会歓迎　☎0436-74-2256
●Virtuoso吹奏楽定期演奏会　2／24㈷　13時半開演　市原市市民会館　入場無料　事前申込不要　ペールギュント第１組曲、吹奏楽のための犬夜叉、他にもアンサンブルなど　皆さんに楽しんでいただける曲を吹奏楽で演奏　小倉　☎090-6489-3742
●文化財講演会　2／29㈯　12時50分～16時　千葉県立中央博物館　「関宿城主簗田氏と中世利根川水運」「明治初期の郵便局と短銃」　資料代300円　当日先着150名　申込不要　☎043-255-0673
●市原市楽友協会オーケストラ・コンサート　3／1㈰　11時と14時の２回公演　夢ホール（更級・TTECビル）　曲目：アンダーソン「舞踏会の美女」ほか　指揮者体験コーナーもあり　入場無料
浜中　☎0436-66-2857
●邦楽のつどい　3／1㈰14時開演　サンプラザ市原　無料　小唄、端唄、新内小唄、民謡など　唄と三味線の発表会　主催：寿美（としみ)会
小谷　☎0436-36-0857
●市原笑いヨガクラブ・無料体験会　3／1・8・18各9時半～11時半　八幡公民館　飲物・汗拭きタオル持参　要申込　定例会も同時開催　健康の源・笑いで免疫力ＵＰ、健康づくりに　岩本　☎080-5084-5446
●シニア劇団ＰＰＫ48公演　俳優・三波豊和の書下ろし作品３本上演　3／13㈮　11時半と14時半の２回公演　千葉市文化センター　千葉市民芸術祭参加　入場料：2,000円　近隣市民が参加、千葉市を拠点に活動する劇団　チケット予約はＨＰで　☎070-3839-8893
●ノルディックウォーキング教室　3／21㈯　13時半～15時　ゼットエー武道場　参加費：500円（ポールレンタル代別途200円）　ポールを使用して歩く為、初心者でも高齢者でも無理なく歩く事ができる　要申込　電話かＦＡＸ、または直接窓口で、前日まで　先着20名　市原市体育協会　☎0436-42-7712
●おもしろ実験室　3／22㈰　13～15時半　市原市教育センター　参加無料　要申込　3／2必着　メールにて、氏名、住所、学年、学校名を明記　問合せもメールにて　rika-iyk@ninus.ocn.ne.jp
●元気なココロの作り方・公開講演会「積極的感受という生き方　なぜ小説『あん』は世界に受け入れられたのか」　3／28㈯　13時半～15時半　山武市役所大会議室　無料　講師：ドリアン助川（明治学院大学教授、日本ペンクラブ常務理事）　海外14言語に翻訳され、数々の文学賞を受賞、樹木希林主演で映画化された作品　先着120名　要申込・2／17～受付　主催：千葉いのちの電話　㈪～㈮・9～17時　☎043-222-4416

こでまりの夢
～子育てが終わってからでも遅くない～

実は私、五十四歳の大学一年生なんです。昨年四月に某大学こども心理学部通信教育課程に入学しました。幼稚園教諭一種免許取得を目指して、日々仕事の合間に大学の勉強をしています。

四人の我が子の子育て中は、自分の時間も取れず、ずっとこの状態が続くような気がしていました。そんな時、お世話になっていた先生に、「子どもはいずれ巣立っていくもの。親は子どもだけを生きがいにしないこと。そのための準備は、若いころからしておくことが必要だよ」と教わりました。子どもを生きがいにしていた人は、母親の肩の荷が下りると同時に、言葉にできないような寂しさを感じることがあります。ひな鳥の巣立ち後の『空の巣』状態に例えられた状態を『空の巣症候群』といいます。または、母親の燃え尽き症候群ともいわれています。

若いころからの準備とは、自分のやりたいことを見つけておくこと。仕事でも趣味でもなんでもいいそうです。自分が本当にやりたかったことを生きがいにしたらいいのですね。子育てが終わったら夫婦、または、自分だけになる時間が必ずやってきます。その時に迷わないためにも必要なことです。

今、子育て中でやりたいことができないと思っている人は、子育てが終わってからでも遅くないですよ。自分の将来の目標は、自分で決めたらいいと思います。今からできることをやっておきましょう。

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション㈱代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。社会福祉法人ありんこ会理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

ミリオンセラーの「禁じられた恋」をはじめ「涙そうそう」「さとうきび畑」など、数々のヒット曲を生み出した森山良子が3月5日㈭（午後4時開演）市原市市民会館で「森山良子コンサートツアー2020」を開催します。心に響く優しい歌声とユーモアあふれるトークが魅力。こちらのコンサートをショッパー社（地域新聞社グループ）が3組6名様にプレゼント（※未就学児入場不可）。

応募は、はがきに①郵便番号・住所②氏名（ふりがな）③電話番号を記載して、〒192-0083 東京都八王子市旭町12の7 KDX八王子ビル4階 ㈱ショッパー社「森山市原公演」シティライフ係へ。2月21日㈮必着。

・同公演のチケットは、ショッパーチケットサービスで販売中です。受付は平日10時～17時。☎0570・007・677
・WEB「ショッパー」は24時間受付。
https://shopper.jp/c

↑応募はコチラからも！

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

今春は足元から健康な体づくりを！

本当に自分に合った靴を履く事が健康への第一歩です！！

「自分の足のサイズに合う靴に出会ったことがない」「足の幅が広い」「靴擦れしやすい」「外反母趾や足裏のタコや魚の目ができている」「痛みを我慢しながらパンプスを履いている」などの悩みを多く聞きます。足のトラブルや痛みは「命には別条がない」「病気ではない」と放置してしまう方が多いですが、放置していると、体の様々な部分に負担をかけ、首や肩こり、頭痛やめまい、巻き爪や自立神経の不調などを引き起こす原因となります。

ファミリーさんが推奨する「ストレッチウォーカー」は、一本下駄の様に足裏の中心でバランスを取ることで、今まで経験したことのない楽な歩き心地と良い姿勢が自然に作れると評判です。

あなたも、ぜひこの機会に足のトラブルや悩みをプロに相談し、本当に自分に合う靴と巡り逢ってみてはいかがでしょう。（3月末まで「シティライフを見た」で2000円割引中。※バーゲン品は除く）

リーズナブルな縮毛矯正が人気の静かで落ち着ける美容室

2月14日でオープン17周年を迎えた姉崎平成通り沿いの美容室。広くて明るい店内で、女性オーナースタイリストがカウンセリングから仕上げまでを担当。定評あるカットはもちろん、イチオシメニューはカット込でリーズナブルな縮毛矯正。また、縮毛矯正した毛先にカールをつけて、やわらかいスタイルに仕上げるストレートカールも人気。天然由来の植物カラー「オーガニックカラー」もオススメ！

尚、3月29日(日)まで縮毛矯正とストレートカールを除く全メニューが500円OFFになる17周年キャンペーンを実施中！ぜひこの機会にお試しを。

地域の魅力を発掘 いちはら市民特派員を募集中

市原市では「いちはら市民特派員」を9人程度募集中です。
市内の話題や魅力的な風景などを取材し、取材記事を市に提出。提出された記事は、広報いちはら、いちはら市民特派員フェイスブック、市ウェブサイトなどで紹介します。また、月に1回程度市が主催するミーティングに参加していただきます。

- ■活動期間　令和2年4月1日～令和3年3月31日まで
- ■謝　　礼　月3,000円(記事を提出した月に限る)
- ■応募資格　市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方
- ■応募期間　令和2年2月29日（土）まで
- ■応　　募　右記QRコード又は市ウェブサイトの応募フォームよりお申込ください。※3月中旬に面接を行い決定します
- ■申込・問合先　市原市役所 シティプロモーション推進課　電話：0436-23-9821　eメール：citypromotion@city.ichihara.lg.jp

市ウェブサイト応募ページ

シティライフ・ライター募集！

- 在宅ライター（出社の必要はありません）
- 経験者優遇、未経験者OK（ただし、取材・文章力の基礎は必要です）
- PCとデジカメがあり（FAXもお持ちだと良いです）、自家用車で取材に行ける方
- 取材する事柄やジャンルは選べません。こちらから依頼いたします。
- 市原市、長生・いすみ・山武地域のエリアで、関心のある方
- 出来高制　面接時に委細面談

まずは履歴書（写真貼付）と自己PR文（約400字）を下記住所まで送ってください。
折り返し、こちらから連絡を致します。

シティライフ株式会社 TEL.0436-21-9311 https://www.cl-shop.com
連絡先 担当／採用係 〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ・ライター募集係まで